



13

CME-Punkte
BEANTRAGT

Healthy Work Summit (HWS) 2026

Aktuelles aus der Arbeitsmedizin und dem BGM

Donnerstag - Freitag
07. - 08. Mai 2026

Kongress- und Kulturzentrum
Stadthalle Oberursel
Rathausplatz 2
61440 Oberursel
bei Frankfurt am Main



MEET THE EXPERTS
ACADEMY

Ihr zuverlässiger Partner für
zertifizierte, medizinische Fortbildungen
im Präsenz- und Onlineformat
in den Fachbereichen

- » Allgemeinmedizin
- » Arbeits- und Betriebsmedizin
- » Dermatologie
- » Gynäkologie
- » Hämophilie und Blutgerinnung
- » Hämatologie und Onkologie
- » Impf- und Reisemedizin
- » Innere Medizin
- » Neurologie
- » Pädiatrie
- » Rheumatologie
- » Urologie
- » und weitere...

Weitere Informationen und Termine
finden Sie unter:

www.mte-academy.de



Unser Team der Meet The Experts Academy
freut sich darauf,
Sie auf einer unserer Tagungen zu begrüßen.



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir heißen Sie herzlich zur nächsten Auflage des **Healthy Work Summit** willkommen!

Auch in diesem Jahr möchten wir aktuelle und praxisrelevante Themen aus der Arbeitsmedizin und dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement wissenschaftlich fundiert und gut umsetzbar vermitteln und auch etwas über den Tellerrand der klassischen Themen hinausschauen.

Den Auftakt des Summits bildet eine besondere **Keynote**, die den Blick über den Tellerrand hinaus richtet: „Vom Kosmos zur Lebenskunst“ zeigt, was Philosophie, Wissenschaft und moderne Arbeitswelt zum Thema Gelassenheit beitragen können.

Ein inhaltlicher Schwerpunkt liegt auf der **psychischen Gesundheit im beruflichen Kontext**. Beiträge zu narzisstischen Präferenzen im Arbeitsalltag, psychotraumatologischer Behandlung nach Arbeitsunfällen sowie zu mentaler Gesundheit und psychologischer Sicherheit in Unternehmen greifen zentrale Herausforderungen unserer Zeit auf.

Darüber hinaus widmen wir uns **infektiologischen, impf- und reisemedizinischen Fragestellungen**, darunter Reisemedizin bei Vorerkrankungen sowie alten und neuen Infektionsgefahren wie Tollwut und Chikungunya.



Dr. med. Natascha Behrens
Foto: Tim Wegner



Dr. med. Lothar Zell

Grußwort

Am zweiten Veranstaltungstag stehen unter anderem **Longevity und Darmmikrobiom**, innovative Ansätze zur **Schichtarbeit**, Fragen der **Arbeitsfähigkeit unter Medikamenteneinfluss** sowie **Kasuistiken aus der Arbeitsmedizin** zum Miträtseln auf dem Programm.

Unabhängig davon, wo Sie tätig sind, ist es unser Ziel, Ihnen wertvolle Impulse und Anregungen für Ihre tägliche Arbeit mitzugeben.

Die Tagung findet in der **Stadthalle Oberursel** statt, die mit ihrer Nähe zu Frankfurt eine zentrale und gut erreichbare Lage bietet. Die begleitende Industrieausstellung sowie der Gesellschaftsabend laden zusätzlich zum fachlichen und persönlichen Austausch ein. Wir danken allen Referentinnen und Referenten sowie unseren Sponsoren bereits jetzt sehr herzlich und freuen uns auf das Wiedersehen oder Kennenlernen in **Oberursel**.

Herzliche Grüße

Ihr wissenschaftliches Tagungsleitungsteam

Dr. med. Natascha Behrens

Dr. med. Lothar Zell

10:00 bis
11:00 Uhr

Registrierung
Besuch der Industrieausstellung

11:00 bis
11:30 Uhr

Begrüßungsworte
Dr. med. Natascha Behrens
Leitende Betriebsärztin
Deutsche Bundesbank Frankfurt a.M.

Dr. med. Lothar Zell
Ehem. Leiter Medical Services and Health Management
Lufthansa Group Business Services, Frankfurt a.M.

Dr. med. Michael Drees
Vizepräsident
Verband Deutscher Betriebs- und Werksärzte e. V.

Eckart Rinck
Vorsitzender
Ausstellerbeirat

Block 1

Keynote

11:30 bis
12:30 Uhr

Vom Kosmos zur Lebenskunst. Was die Sterne und die Stoiker uns über Gelassenheit lehren
Dr. Claudio Roller
Dr. Sibylle Anderl

12:30 bis
13:30 Uhr

Mittagspause
Besuch der Industrieausstellung

Block 2

Psyche und Arbeitswelt

13:30 bis
14:15 Uhr

Narzisstische Präferenzen im betrieblichen Alltag – Chancen und Risiken
Eva Sophie Schifferer

14:15 bis
15:00 Uhr

Psychotraumatologische Behandlung nach Arbeitsunfällen
Dr. med. Andrea Kuhlmann

15:00 bis
15:30 Uhr

Kaffeepause
Besuch der Industrieausstellung

Block 3 **Infektiologie, Impf- und Reisemedizin**

15:30 bis
16:30 Uhr

Reisemedizin bei Vorerkrankungen
Dr. med. Tobias Dingwerth

16:30 bis
17:15 Uhr

**Effektive Grippeprävention: Strategien zur
Steigerung der betrieblichen Impfquote**
Prof. Dr. Dr. med. Sabine Wicker

17:15 bis
18:00 Uhr

Alte und neue Gefahren: Tollwut und Chikungunya
Andrea Kühberger

18:00 bis
18:05 Uhr

**Zusammenfassung
Verabschiedung**

19:30 bis
22:30 Uhr

Optionale Teilnahme am Gesellschaftsabend

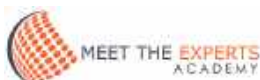
08:30 bis 09:00 Uhr	Registrierung Besuch der Industrieausstellung
09:00 bis 09:10 Uhr	Begrüßung und Themeneinführung Dr. med. Natascha Behrens Dr. med. Lothar Zell
09:10 bis 10:10 Uhr	Longevity und Darmmikrobiom - Chancen in der Arbeitsmedizin Prof. Dr. med. MSc. Matthias Willmann
10:10 bis 10:55 Uhr	Schichtarbeit neu beleuchtet: Wie HCL-LED Lampen den Tag/Nacht-Rhythmus unterstützen Dr. med. Hauke Bartels
10:55 bis 11:25 Uhr	Kaffeepause Besuch der Industrieausstellung
11:25 bis 12:10 Uhr	Mentale Gesundheit und psychologische Sicherheit – Schlüssel für eine nachhaltige Unternehmenskultur bei Vattenfall Cynthia Glaw
12:10 bis 12:55 Uhr	Arbeitsfähigkeit unter dem Einfluss von Schmerzmedikamenten Dr. med. Carsten Sauer
12:55 bis 13:55 Uhr	Mittagspause Besuch der Industrieausstellung
13:55 bis 14:55 Uhr	Kasuistiken aus der Arbeitsmedizin – auch zum Miträtseln Dr. rer. nat. Dr. med. Bernd Herber
14:55 bis 15:15 Uhr	Zusammenfassung Verabschiedung Dr. med. Natascha Behrens Dr. med. Lothar Zell

Anmeldung: Alle Informationen und Anmeldeoptionen zu dieser Tagung finden Sie auf www.healthy-work-summit.de oder über unsere Website www.mte-academy.de

Ihre Anmeldung ist erforderlich.
Die Teilnahme am Kongress ist kostenpflichtig.
Informationen zu den Teilnahmegebühren finden Sie auf Seite 15.

Veranstaltungsort: Kongress- und Kulturzentrum
Stadthalle Oberursel
Rathausplatz 2
61440 Oberursel

Organisation und Veranstalter:



Meet The Experts Academy UG
(haftungsbeschränkt)
Am Anger 3-5
82237 Wörthsee
Tel.: 08143 - 55 99 98 8
Fax: 08143 - 55 99 98 89
E-Mail: info@mte-academy.de
Internet: www.mte-academy.de

**Tagungsbüro/
Registrierung:** Kongress- und Kulturzentrum
Stadthalle Oberursel
Rathausplatz 2
61440 Oberursel
ab 10:00 Uhr am 07.05.2026

Tagungstelefon: 0157 - 50186570

Teilnahmebestätigungen, Zertifikat sowie Kongress- und Seminarunterlagen erhalten Sie vor Ort.

Die Zertifizierung dieser Fortbildung wird bei der zuständigen Ärztekammer beantragt.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Natascha Behrens

Leitende Betriebsärztin
Deutsche Bundesbank Frankfurt a.M.

Dr. med. Lothar Zell

Ehem. Leiter
Medical Services and Health Management
Lufthansa AG, Frankfurt a.M.

Vortragende

Dr. med. Sibylle Anderl

Co-Ressortleiterin Wissen, Zeit-Verlagsgruppe

Dr. med. Hauke Bartels

Leitender Betriebsarzt
Facharzt für Innere Medizin, Arbeits-, Notfall-, Verkehrs- und
Reisemedizin (DTG)
Medical Services Germany, Corporate Health, Safety & Security,
Carl Zeiss AG, Oberkochen

Dr. med. Tobias Dingwerth

Internist und Infektiologe, Leiter Infektiologie
Lufthansa Group Business Solutions LGBS
Frankfurt a. Main

Cynthia Glaw

Senior Health & Safety Professional und Projektmanagerin
People & Culture, Health & Safety, H&S Germany/Poland/UK
(HSG), Vattenfall

Dr. rer. nat. Dr. med. Bernd Herber

Dipl. Chemiker, Facharzt für Arbeitsmedizin
Leiter Kompetenzzentrum Arbeitshygiene, Biomonitoring,
Pharmakovigilanz

Dr. med. Andrea Kuhlmann

Leitung der Abteilung Psychotraumatologie

Leitende Oberärztin, Fachärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie

BG Unfallklinik Frankfurt am Main gGmbH

Andrea Kühberger

Regional Medical Affairs Director DACH, Bavarian Nordic GmbH,
Martinsried b. München

Dr. med. Claudio Roller

Geschäftsführer

MAICONSULTING GmbH

Dr. med. Carsten Sauer

Health Manager DACH

Shell Deutschland GmbH, Hamburg

Eva Sophie Schifferer

Psychotherapeutin & Executive Coach

Wandelwert - Schifferer Coaching & Beratung, Frankfurt am Main

www.praxis-schifferer-sturny.com

Prof. Dr. Dr. med. Sabine Wicker

Fachärztin für Arbeitsmedizin, Leiterin Betriebsärztlicher Dienst

Universitätsklinikum Frankfurt/Main

Prof. Dr. med. MSc. Matthias Willmann

Ärztliche Leitung

Labor Dr. Bayer, Leinfelden-Echterdingen

Sponsoren

Wir danken folgenden Sponsoren für die Unterstützung der Veranstaltung:



Die Einnahmen dieser Tagung werden für Organisation, Raummieten, Referentenhonorare, Reisekosten, Einladungsdruck und -Versand, Personalkosten, Catering verwendet.
Die Gesamtkosten der Veranstaltung belaufen sich auf 44.500€

Offenlegung der Unterstützung und erbrachter Gegenleistung, gem. erweiterter Transparenzvorgabe des FSA-Kodex Fachkreise (§20, Abs.5) und AKG-Richtlinien:
Jeweils für die Teilnahme an der Industrieausstellung, Bereitstellung der Ausstellungsfläche, Nennung als Sponsor in den Einladungs- und Tagungsunterlagen und optionaler Beilage:

Die Einnahmen dieser Tagung werden für Organisation, Raummieten, Referentenhonorare, Reisekosten, Einladungsdruck und -Versand, Personalkosten, Catering verwendet.

Bavarian Nordic GmbH: 1.950€	L'Oréal Deutschland GmbH: 1.950€
BioNTech Europe GmbH: 2.090€	Mylan Germany GmbH (a Viatris compan): 2.090€
EnVita.one GmbH: 1.750€	Sanofi-Aventis Deutschland GmbH: 2.090€
GPK Gesellschaft für medizinische Prävention und Kommunikation mbH: 2.090€	Seqirus GmbH: 3.990€
GUIDO LYSK KARRIERE- UND MANAGEMENTBERATUNG GMBH (BDU) 1.950€	VERTINEX GmbH: 2.090€
	Voss Medizintechnik GmbH/OCULUS Optikgeräte GmbH: 2.090€

Stand: 14.04.2026

Hotels

Wir haben für Sie im **Parkhotel am Taunus** und im **O&O Hotel Oberursel** ein Zimmerkontingent auf Basis „first come first serve“ reserviert.

Sie können, solange verfügbar, unter dem **Stichwort „HWS“**, Ihr Zimmer direkt bei diesen Hotels zu Sonderkonditionen buchen.

Parkhotel am Taunus Hohemarkstraße 168
61440 Oberursel / Taunus
Tel.: 06171 9200
info@parkhotel-am-taunus.de
www.parkhotel-am-taunus.de

O&O Hotel Oberursel Holzweg 20
61440 Oberursel
Tel.: 06171 88 33 120
oberursel@oo-hotel.com
www.oo-hotel.com

Gesellschaftsabend



Der Gesellschaftsabend findet am Donnerstag, den 07.05.2026 um 19:30 Uhr, im Alt-Oberurseler Brauhaus statt.

Alt-Oberurseler Brauhaus GmbH
Ackergasse 13
61440 Oberursel
www.meinbier.de

Anfahrt

Mit PKW zum Parkhaus Stadthalle

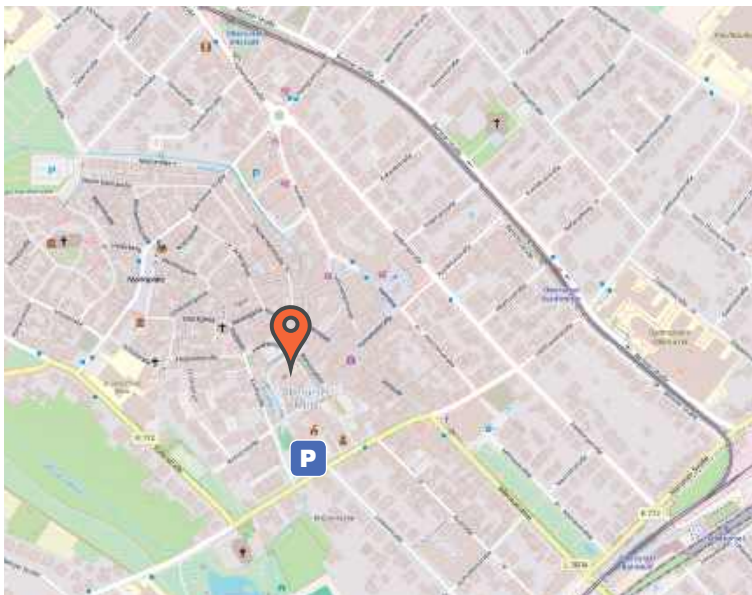
Navigationsgerät: Oberhöchstadter Straße 7 (Polizeigebäude)

Auf dem Rathausplatz vor dem Gebäude der Stadthalle Oberursel befinden sich keine Parkmöglichkeiten.

Von der BAB-Ausfahrt Oberursel fahren Sie nach rechts auf die Homburger Landstraße auf. Biegen Sie nach etwa 2 km rechts in die Berliner Straße ein. An der ersten Ampelkreuzung biegen Sie nach links in die Liebfrauenstraße ab. Diese führt geradeaus weiter auf die Oberhöchstädter Straße. Vor dem Polizeigebäude biegen Sie rechts ein und fahren geradeaus in das Parkhaus Stadthalle.

Anfahrt per ÖPNV

- » Von Frankfurt am Main-Hauptbahnhof oder Innenstadt:
S-Bahnlinie S 5 bis Oberursel Bahnhof
- » Ab Frankfurt-Süd oder Innenstadt:
U-Bahnlinie U3 oder S-Bahnlinie S 5 bis Oberursel Bahnhof
- » Ab Oberursel Bahnhof etwa 10 Gehminuten über die Adenauer Allee und die Oberhöchstädter Straße zur Stadthalle Oberursel.



© OpenStreetMap Mitwirkende

ANMELDUNG



Anmelden unter: www.mte-academy.de
oder per E-Mail an: info@mte-academy.de
oder per FAX: 08143 – 55 99 98 89

Bitte ankreuzen

- Kongressticket - 210,00 €/Person**
Do., 07.05.2026 und Fr., 08.05.2026
inkl. Gesellschaftsabend am Do., 07.05.2026
- Tagesticket - 120,00 €/Person**
Do., 07.05.2026
ohne Teilnahme am Gesellschaftsabend
- Tagesticket - 155,00 €/Person**
Do., 07.05.2026
inkl. Gesellschaftsabend am Do., 07.05.2026
- Tagesticket - 120,00 €/Person**
Fr., 08.05.2026

In den Teilnahmegebühren sind enthalten:
Teilnahme an der Tagung, gem. gebuchtem Tagungsticket, sowie
Pausenverpflegung während der Tagung.

**Melden Sie sich bequem Online, per Fax oder E-Mail an
und Sie erhalten Ihre Rechnung zugesandt.**

Hiermit melde ich mich verbindlich für den
Healthy Work Summit 2026 an.

Frau Herr

Titel: _____

Vorname: _____

Name: _____

Fachgebiet: _____

E-Mail: _____

Anschrift: _____

Datum

Unterschrift

